

Les perspectives pour 2023



France AVC35



Elles s'inscrivent en continuité des « Plans AVC » menés depuis plus de 10 ans. En 2023 nous comptons renforcer plusieurs orientations.

EXPRESSION DES USAGERS

RACONTER/FAIRE CONNAÎTRE le vécu patient & aidant.

- Renforcer l'identité collective de notre association, à travers un atelier participatif animé par Edwige.
- Production de documents intermedia issus de nos ateliers d'échange : video (reportages), audio (podcasts ?), textes (fiches par séquelle, témoignages), etc.
- Soutien et formation de nos représentants des usagers en établissement, en commission ARS

INFO & PRÉVENTION

Comment PREVENIR l'AVC et l'AIT, la rechute ?

L'accent sera porté aussi sur comment vivre la VIE D'APRES, avec des séquelles.

- Co-production de conférences grand public
- Affiches, flyers dans nos centres de soins, chez nos soignants
- Créer ou renforcer des partenariats locaux : Crédit Agricole ; IFPEK, Lycées
- Participation à des salons, événements

SOUTIEN AUX USAGERS (PATIENTS, AIDANTS)

Priorité : SOUTIEN ENTRE PAIRS, et diffusion de messages aux familles, aux soignants. en PARTENARIAT avec des soignants : VISIBILITE dans les endroits-clefs de passage de Avcistes Recherche de RESSOURCES en nature ou en finances.

- Structuration et formation d'un groupe de 3 à 4 répondants aux appels des familles par tél et mail.
- Diffusion d'affiches, flyers « Ne restez pas isolé » dans les principaux centres de santé, et les soignants des adhérents
- Propositions d'activités de rencontre : sorties vélo, bateau ; pique niques ; visites culturelles ; ateliers ponctuels ou réguliers ; etc. Ces rencontres conviviales entre pairs sont particulièrement importantes pour les avcistes. Elles sont nécessaires pour identifier et accepter ses séquelles, rompre l'isolement des plus touchés.

- « Post AVC » : Renforcer les protocoles d'accompagnement du retour à domicile selon les séquelles et la situation sociale du rescapé , en lien avec les 3 unités hospitalières (CHU Pontchaillou, CH St Malo, Hopital Dinan, St Héliier) et les Clic.
- Maintenir les permanences & rencontres au rythme intensif de 2022 : (cafés AVC), permanences en établissements UNV, SSR, St Héliier
- Alimenter progressivement notre site web qui devient une plateforme de ressources en ligne « par des usagers, pour des usagers » faisant face à l'accident AVC : identifier et comprendre les séquelles toujours spécifiques ; mobiliser des aides ; reconstruire une « vie d'après ».

SOUTIEN À NOS MEMBRES ACTIFS

Le PLAISIR de nous voir, l'ECOUTE, le SOUTIEN mutuels forment le socle de toutes nos actions.

- Renforcement des moments de convivialité et d'échange entre nous.
- Accueillir quelques nouveaux administrateurs. 2 membres du CA élu en avril 2022 ont été contraints de démissionner en cours d'année.
- Formation de nos bénévoles : écoute ; ETP ? avec BUG, l'IREPS
- Recherche de soutiens financiers : subventions globales ou fléchées ; soutien par des fondations ; mécénat ; dons.
- Il est urgent de rétablir une représentation nationale des avcistes et des liens entre associations locales de France et de francophonie. Nous resterons très mobilisés pour faire renaître un groupement informel ou mieux, une nouvelle association nationale.

Présenté et validé par vote en AGO le 11 mars 2023

Le président

Thomas Schmutz